



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР МУЗЕЙНОЙ ПЕДАГОГИКИ «СВЕТОЧ»
(АНО ДПО ЦМП «СВЕТОЧ»)**

ул. Воронцовская д.21, г. Москва; <http://www.centrsvetoch.ru>
тел.: +7 (964) 712-22-16; e-mail: info@centrsvetoch.ru;
ОГРН 1187800004006; ИНН/КПП 7842159080/781601001

Исх. № 315 от 24 ноября 2023 г.

Руководителю организации

Положение о V Всероссийской
практической конференции
по обмену опытом работников
образовательных организаций по теме:
«Эмоциональное выгорание и
профессиональная деформация.
Достижения, новые ориентиры и
перспективы. Методы глубинной
релаксации» в 2024 году

Уважаемые коллеги!

Центр музейной педагогики «СВЕТОЧ», в рамках федерального проекта «Учитель будущего» национального проекта «Образование» на основании Распоряжения Правительства Российской Федерации от 31.12.2019 №3273-р, выступает с инициативой проведения в 2024 году V Всероссийской практической конференции по обмену опытом работников образовательных организаций по теме: «Эмоциональное выгорание и профессиональная деформация. Достижения, новые ориентиры и перспективы. Методы глубинной релаксации».

Стратегическое направление государственной образовательной политики России – повышение доступности качественного образования. Сегодня понятие «качество образования» рассматривается как социальная категория, которая определяет состояние и результативность процесса образования в обществе, его соответствие потребностям и ожиданиям общества (различных социальных групп) в развитии и формировании гражданских, бытовых и профессиональных компетенций личности. Достижение задач, поставленных сегодня перед образовательными организациями, возможно только высококвалифицированными кадрами. Сегодня к специалистам, работающим в системе образования, предъявляются требования не только в области преподавания их предмета, но и в умении ориентироваться в разных сферах деятельности, приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям, заниматься самообразованием. Педагогические профессии очень динамичны и требуют от специалиста большого энергетического включения. Стрессовые ситуации, в которые попадает педагог в процессе взаимодействия со всеми участниками образовательного процесса, постоянное проникновение в суть социальных проблем подопечных, личная незащищенность и другие социально-психологические факторы часто оказывают негативное воздействие на психосоматическое здоровье педагога.

Из-за высокой эмоциональной включенности педагога в деятельность, жёсткие временные рамки деятельности, организационные моменты педагогической деятельности и ответственность перед администрацией, родителями и обществом в целом за результат своего труда провоцируют появление невротических расстройств и психосоматических заболеваний. Феномен выгорания возникает у человека в контексте работы и имеет негативные последствия для него самого, организации в целом и психического благополучия обучающихся, коллег, то есть тех, с кем человек взаимодействует.

Синдром эмоционального выгорания – самая опасная психолого-профессиональная болезнь тех, кто работает долгое время с людьми: педагогов, психологов, врачей, социальных работников, воспитателей, то есть всех, чья деятельность невозможна без общения. Профессиональное выгорание – синдром, развивающийся на фоне длительного стресса, а как следствие – истощаются эмоционально-энергетические ресурсы работающего человека.

Изучение данной проблемы показывает достаточное количество научной, теоретической и методической литературы. Но недостаточно разработанным остается поиск способов снижения признаков эмоционального выгорания у педагогов, направлений, форм профилактической работы с педагогами.

Конференция — это встреча ведущих работников системы образования Российской Федерации, учёных, экспертов, руководителей образовательных организаций, психологов, реабилитологов и других специалистов для обмена практическим опытом, повышения профессиональной квалификации, неформального общения, установления сотрудничества между специалистами в области современного образования. На Конференции, вы познакомитесь с коллегами из различных регионов России. Общение участников Конференции, профессиональное и неформальное, преследует общую цель: найти совместные подходы, отвечающие главным вызовам в образовательной сфере – эмоциональное выгорание, профессиональная деформация.

Конференция проводится без заорганизованности и давления со стороны чиновников. У нас нет разнарядок на участие и цензуры. Каждому, кто пожелает, мы постараемся дать возможность предоставить свой опыт. Все участники Конференции получают документы, подтверждающие участие в Конференции. Участники Конференции познакомятся с лучшими педагогическими практиками, «Методами глубинной релаксации».

Приглашаем на Конференцию всех, кто ценит педагогическое мастерство, творчество и новаторство, кому интересны передовые педагогические идеи и технологии, кто стремится к личностному росту и совершенствованию профессиональной компетентности.

С уважением,

Генеральный директор,
член рабочей группы экспертного
Совета министерства просвещения
Российской Федерации по вопросам
воспитания, дополнительного
образования и летнего отдыха



С.Н. Муханова

Приложение:

1. Проект Положения о V Всероссийской практической конференции по обмену опытом работников образовательных организаций по теме: «Эмоциональное выгорание и профессиональная деформация. Достижения, новые ориентиры и перспективы. Методы глубинной релаксации» в 2024 году